



Trofismo: Nutri le Cellule

***L'Ingegneria del Carburante:
Veicolare l'Eccellenza***

Autore: Giuseppe Costantino

Collana: Ingegneria Biologica – Vol. 3

INTRODUZIONE

Il Grande Inganno: "Sei quello che mangi"

Una delle bugie più diffuse nel mondo del benessere.

Non sei quello che **mangi**.

Non sei nemmeno quello che **integri**.

Sei solo ed esclusivamente quello che **riesci**
ad **assorbire**.

Puoi acquistare i migliori nutrienti sul mercato,
ma **se la tua logistica è inefficiente** e il tuo
solvente è saturo, stai solo creando quella che
in gergo tecnico chiamiamo "urina costosa".

In questo volume finale, abatteremo l'ultima
barriera: la **biodisponibilità**, assicurandoci che
ogni milligrammo di nutriente **arrivi**
esattamente **dove serve: all'interno**
della **cellula**.

Il Fallimento del Sistema:

Perché la tua Nutrizione non arriva a Destinazione

Per mantenere **l'efficienza biologia** non basta "mangiare bene" o acquistare un integratore generico in farmacia.

Questa è una semplificazione pericolosa che ignora i colli di bottiglia del sistema moderno.

1.1 - L'Erosione Nutrizionale: Il Cibo è Vuoto

Oggi viviamo in un paradosso: siamo iper-alimentati ma denutriti. Il terreno agricolo intensivo è esausto, privato dei complessi minerali e dei micronutrienti che un tempo erano lo standard.

Un'arancia di 50 anni fa non ha nulla a che vedere con quella di oggi.

In questo scenario, l'integrazione non è un "optional" per fanatici del benessere, è una necessità tecnica per colmare il deficit strutturale delle materie prime alimentari.

2.1 - Attrito Biochimico: *L'Inganno della Sintesi*

La maggior parte degli integratori commerciali è costituita da **molecole** di **sintesi chimica**.

Il corpo umano è una macchina biologica con un "software" di riconoscimento millenario: quando **ingerisci** sostanze **inorganiche** o **sintetiche**, l'organismo **non le riconosce** come proprie.

Il risultato?

Non solo **non** vengono **assorbite**, si **trasformano** in un **carico tossico** aggiuntivo.

Invece di nutrire le tue cellule, **costringi** i tuoi **reni** a un **sovraccarico** di lavoro per espellere sostanze estranee.

È come inserire un componente hardware non compatibile in un server: crea solo **surriscaldamento** e attrito.

3.1 - La Barriera Intestinale: *Nutrire i Parassiti, non le Cellule*

Anche quando utilizzi nutrienti naturali, devi fare i conti con lo stato del tuo "Centro di Distribuzione": **l'intestino**.

La stragrande maggioranza delle persone soffre di **disbiosi intestinale**.

In un **ambiente alterato**, i nutrienti non raggiungono il flusso sanguigno; al contrario, diventano il banchetto per la flora batterica **patogena** e i **parassiti** intestinali.

Stai letteralmente **nutrendo** i tuoi "**sabotatori**" interni mentre le tue cellule rimangono in stato di carestia.

4.1 - Il Vincolo Sistemico: *Senza Idonea Infrastruttura non c'è Risultato*

Qui arriviamo al punto **cruciale** del Metodo V.I.T.A.

Puoi inserire il carburante migliore del mondo, ma ogni sforzo nutrizionale sarà **vanificato se**:

- La Microcircolazione è bloccata (Vol. 1):
Il carico non può essere consegnato a domicilio alle cellule.
- L'Idratazione è carente o inquinata (Vol. 2)
Il solvente non è in grado di trasportare i nutrienti e di rimuovere le scorie prodotte dal metabolismo.

La **nutrizione cellulare** non è un atto isolato, ma l'ultimo **anello** di una catena ingegneristica che **richiede strade aperte** e fluidi **purissimi**.

1.2 - La Svolta Tecnologica: *Il Concetto NTC*

Per superare questi limiti, serve un'innovazione nel trasporto.

Qui entra in gioco la tecnologia NTC (Nutrient Transport Concept).

*L'NTC non è un ingrediente, è un'architettura di **veicolazione brevettata** che porta i nutrienti esattamente **quando** servono e **dove** servono, a livello **cellulare**.*

I Pilastri dell'NTC:

1. Micellizzazione:

Una tecnologia d'avanguardia che si concentra sul modo in cui il corpo assorbe e utilizza i nutrienti.

*L'obiettivo è massimizzare la biodisponibilità, permettendo un assorbimento fino a **5 volte** più **veloce e completo**.*

2. Sinergia di Gruppo:

*La miscelazione di nutrienti che lavorano **sinergicamente**, insieme per **potenziarsi** a vicenda (effetto catalizzatore).*

3. Biodisponibilità Superiore:

*I nutrienti vengono **assorbiti prima** di arrivare alla parte finale dell'intestino, dove altrimenti alimenterebbero i parassiti.*

*Attraverso il flusso sanguigno, le sostanze nutritive **raggiungono direttamente** le cellule, dove sono necessarie.*

Ottimizzazione dell'Asset: *Energia, Protezione, Reset*

Applicare l'Ingegneria Nutrizionale significa dividere la giornata in tre fasi di gestione dell'Asset Biologico:

1. Fase Power (Mattino)

Attivazione del metabolismo e focus mentale per l'**ossigenazione** cellulare e la produzione di ATP **senza** i picchi e i crolli tipici della caffeina.

2. Fase Protection (Giorno)

Schermatura contro lo **stress** ossidativo. Mentre produci risultati, il tuo corpo produce scorie (radicali liberi). La nutrizione cellulare agisce come un **sistema di manutenzione** in tempo reale.

3. Fase Reset (Sera)

Drenaggio e Remineralizzazione. Durante la notte, il corpo deve deacidificare i tessuti, attivare i processi rigenerativi, il recupero muscolare e neuronale, garantendo un risveglio in **piena efficienza**.

La Scelta Professionale: Qualità che Funziona.

Così come per la microcircolazione e l'idratazione, non ho scelto il partner basandomi sulle etichette, ma sulla validazione tecnica.

La linea di integratori che sto per mostrarti è l'unica a detenere il brevetto NTC.

*Inoltre, i prodotti sono testati dalla **Lista di Colonia®** per garantire l'assenza di sostanze dopanti e sono **fabbricati** secondo le linee guida GMP per **assicurare** qualità e purezza.*

La qualità è verificata da test indipendenti di ELAB Analytik GmbH e certificazioni volontarie di TÜV SÜD, con oltre oltre 70 brevetti.

*In un mondo dove il **90%** degli integratori **contiene impurità** o dosaggi errati, scegliere uno **standard certificato** non è un lusso, è **gestione del rischio**.*

Il Reset dell'Asset

Avere gli strumenti migliori non serve a nulla senza un protocollo di esecuzione.

Il **tempismo** e la **sequenza** sono tutto.

Quello che segue non è una "dieta", è una **Roadmap** Ingegneristica passo passo, progettata per resettare i sistemi metabolici, bonificare gli organi filtro e **ottimizzare** le funzioni specifiche di genere.

È la base universale per chiunque voglia passare dalla modalità "**sopravvivenza**" alla modalità "**performance**".

>>>

PROTOCOLLO 1° MESE

Fase di Inizializzazione (Start-up)

Obiettivo:

Attivare il **metabolismo** energetico al mattino e avviare i processi di **deacidificazione** notturna.

- **MATTINO** (Appena svegli):

✓ **PowerCocktail:**

Il carburante completo. Riattiva l'energia, fornisce tutte le vitamine del gruppo B, C, E, e i fermenti lattici vivi per l'intestino.

- **SERA** (Dopo cena/Prima di dormire):

✓ **Restorate:** Il recupero minerale. Alcalinizza il corpo durante la notte, migliora la qualità del sonno e la rigenerazione profonda.

Trovi qui il BOX primo mese:

 **LINK**

PROTOCOLLO 2° MESE

Bonifica Profonda (Deep Cleaning)

Obiettivo:

Mantenere l'**energia** e introdurre il supporto specifico per fegato e reni, i nostri filtri principali.

- **MATTINO:**

- ☒ PowerCocktail

- **METÀ MATTINO:**

- ☒ D-Drink (Ciclo di **14 giorni**):

Questa è l'ingegneria della depurazione. Un mix sinergico di estratti naturali potenziato per sostenere la funzione epatica e il metabolismo dei lipidi.

- **SERA:**

- ☒ Restorate

Link del BOX 2° mese:

[clicca qui per !\[\]\(4b7a79268f6ba26c1471d4232fffa85a_img.jpg\) D-Dink](#)

[clicca qui per !\[\]\(95b425611cbd2b8716a140cf67c81822_img.jpg\) PowerCocktail + Restorate](#)

PROTOCOLLO 3° MESE

Ottimizzazione Specifica (Targeting)

Obiettivo:

Personalizzare il carburante in base alle esigenze **fisiologiche** e **ormonali** specifiche dell'**uomo** e della **donna**, con un focus sull'anti-aging.

PROTOCOLLO UOMO



- **MATTINO** (Mix Potenziato):

✓ **PowerCocktail + Generation 50+**
(supporto mirato per cuore, cervello e vista)
e **Men+ come** supporto specifico per il vigore,
il testosterone e la performance maschile.

SERA:

✓ **Restorate**

Link per il BOX del 3° mese:

clicca qui per:  **PowerCocktail,**
Restorate e Generation 50+

clicca qui per  **Men+**

PROTOCOLLO 3° MESE

PROTOCOLLO DONNA



- **MATTINO** (Mix Potenziato):
 - ✓ **PowerCocktail, Generation 50+** (Supporto ormonale, cardiovascolare e cerebrale) e **Women+** (Equilibrio per il benessere durante le fasi di cambiamento, vitalità e supporto osseo).
- **SERA:**
 - ✓ **Restorate**

Link per il BOX del 3° mese:

clicca qui per: ▶ **PowerCocktail,**
Restorate e Generation 50+

clicca qui per ▶ **Women+**

Oltre lo Standard:

La Consulenza Strategica Personalizzata

Questo protocollo è la base d'eccellenza, il "tagliando" universale che ogni organismo dovrebbe fare. Un Asset d'élite, però, ha spesso esigenze che vanno oltre lo standard.

Se i tuoi obiettivi sono specifici:

- Fitness & Bodybuilding (aumento massa, recupero rapido)
- Gestione avanzata del peso (blocco metabolico, definizione)
- Estetica & Beauty Hacking (pelle, ritenzione idrica, cellulite)
- Performance mentale estrema (focus, gestione stress)

...allora serve una calibrazione fine>>>>>

PRENOTA LA TUA CONSULENZA STRATEGICA GRATUITA

*Come esperto in Ingegneria Biologica,
il mio ruolo è **analizzare** i tuoi colli di
bottiglia specifici e **progettare** un
piano su misura per te.*

*Scegli data e ora che meglio si incastrano
tra i tuoi impegni:*

 **CLICCA QUI** 

*Analizzeremo la tua situazione attuale e
riceverai un piano personalizzato gratuito per
accelerare i tuoi risultati.*

Ora hai tutti gli strumenti del
Metodo **V.I.T.A.**

Hai tra le mani le chiavi della tua
Sovranità Biologica.

VOLUME 1: Hai riaperto le strade con la tecnologia per la Terapia Fisica Vascolare.

VOLUME 2: Hai il miglior ionizzatore sul mercato per avere un sangue fluido e pulito.

VOLUME 3: Hai inserito il carburante d'élite con la tecnologia NTC.

Ora il tuo organismo non è più una variabile impazzita, è un sistema **ingegnerizzato** per la **massima performance** e la **longevità**.

Contatti:

 giuseppecostantino.com

 **+39 3207290487**

 info@giuseppecostantino.com